

Formations Coaching-Préparation Mentale 2025-2026



La formation « préparateur mental » est désormais proposée uniquement en modules ajustables. Ce n'est qu'une fois tous les modules validés que les stagiaires pourront avoir accès au travail complémentaire permettant l'accès à la certification.

Hypnose et Performances sportives

3 jours - 21 heures

Du 20 au 22 octobre 2025
Du 12 au 14 janvier 2026
Du 6 au 8 avril 2026

Imagerie mentale: du bien-être à la performance

2 jours - 14 heures

Du 23 au 24 octobre 2025
Du 20 au 21 janvier 2026
Du 21 au 22 avril 2026

Gestion du stress

2 jours - 14 heures

Du 18 au 19 novembre 2025
Du 22 au 23 janvier 2026
Du 21 au 22 avril 2026
12 février au 01 mars 2024
15 avril au 03 mai 2024

Attention et concentration Plaine conscience et performance

2 jours - 14 heures

Du 7 au 8 janvier 2026
Du 24 au 25 mars 2026
Du 1er au 2 juin 2026

Identité, Confiance et Estime de soi

2 jours - 14 heures

Du 24 au 25 février 2026
Du 27 au 28 avril 2026
Du 24 au 25 juin 2026

	Entreprise	Particulier
Hypnose et performances sportives	1150 €	800 €
Imagerie mentale: du bien être à la performance	800 €	550 €
Gestion du stress	800 €	550 €
Attention, concentration, performance	800€	550 €
Identité, confiance et estime de soi	800 €	550 €

** Attention: les tarifs sont donnés à titre indicatifs, ils évoluent au cours de l'année, les seuls tarifs contractuels sont ceux de la page d'inscription ou du devis.*