



# Programme de formation

## PNL



**Prérequis** : Cette formation s'adresse à tout public majeur parlant et écrivant couramment la langue Française. Aucun niveau spécifique n'est requis au démarrage de la formation.

**Publics visés** : Cette formation s'adresse à tout public majeur sans distinction de sexe ou d'origine. Elle peut s'inscrire dans le cadre d'une reconversion professionnelle comme dans le cadre du perfectionnement d'une activité déjà existante (infirmiers, psychothérapeutes, psychologues).

Le seul prérequis mentionné précédemment concerne la maîtrise de la langue française.

### **Objectifs de formation** :

A l'issue de la formation de technicien le stagiaire sera capable de :

- histoire de la PNL
- les cadres d'intervention thérapeutiques
- détermination d'objectif
- les modes sensoriels et systèmes de représentation
- Les changements d'état interne
- Ancrages
- Index de computation
- Méta-modèle et questionnement

### **Durée** :

La formation de Technicien dure 8 jours soit 64 heures

**Conditions d'admission** : Pour la formation de technicien il n'y a pas de condition prédéfinies pour entrée en formation sinon de parler couramment le français.

### **Modalités d'évaluation** :

La formation de technicien ne donne pas lieu à une certification mais à une attestation. Pour l'obtenir il sera nécessaire d'être assidu à tous les cours et d'avoir validé la pratique (évaluation continue).

L'obtention du titre de praticien en PNL est subordonné à 3 éléments :

- La réussite de l'examen final écrit (avec une note minimale de 80/100) basé sur la formation de technicien et sur celle de praticien.
- L'évaluation de la pratique tout au long de la formation
- Le rendu d'une étude de cas spécifique par écrit





# Technicien en PNL

1. **Historique de la PNL**
2. **Qu'est-ce que la PNL?**
3. **Les Présupposés de la PNL**
4. **Aux racines théoriques de la PNL**
5. **Les cadres de la PNL**
  - a. Cadre objectif
  - b. Le « Comment »
  - c. Le feedback
  - d. Cadre pertinence
  - e. Cadre de l'écologie
  - f. Le cadre "comme si"
6. **Le modèle de communication**
7. **Constitution de sa carte du monde**
  - a. Les filtres
  - b. Les processus de filtrage
8. **La structure de l'expérience subjective**
9. **Schéma de base d'une communication**
10. **Particularités du langage**
11. **Structure de référence, structure profonde, structure de surface.**



**12. Le méta modèle**

- a. Les Distorsions
- b. Généralisations
- c. La "Sélection" ou "Omission"
- d. L'élégance dans le questionnement

**13. Système de perception et de représentation**

- a. Le système de perception
- b. Le système de représentation
- c. Les indices d'accès
- d. Les indicateurs de préférence

**14. Les Prédicats**

- a. Définition
- b. Prédicats visuels
- c. Prédicats auditifs
- d. Prédicats kinesthésiques, olfactifs, gustatifs
- e. Prédicats non spécifiques

**15. Les mouvements oculaires**

- a. Mouvements oculaires et système de représentation
- b. Détermination du système de représentation
- c. Questions pour obtenir le mouvement des yeux

**16. Les visuels, les auditifs, les kinesthésiques et les digitaux**

- a. Les visuels
- b. Les auditifs
- c. Les kinesthésiques
- d. Les digitaux



- 17. Le chevauchement**
- 18. Le feed-back**
- 19. Le Rapport**
  - a. Le rapport - Définition
  - b. Espace de confort
  - c. La reformulation
  - d. Calibrer
  - e. Synchronisation
  - f. Ratification
- 20. La Congruence**
- 21. Détermination d'objectif**

Les 6 questions clés

Vérification des critères d'un bon objectif

Les différents niveaux de l'Etat Désiré
- 22. Le "Questionnaire EP-ED-Eco"**
  1. Etat Présent
  2. Etat Désiré
  3. Vérification écologique
- 23. L'écologie**
- 24. Associé – Dissocié**
- 25. Les ancrages**
  1. Définition
  2. But



3. Créer un ancrage
  4. Conditions d'une « ancre bien posée »
- 
- 26. Ancrage simple**
  - 27. Empilement d'ancres**
  - 28. Désactivation d'ancres /Annulation d'ancres**
  - 29. Enchaînement d'ancres**
  - 30. Cercle d'excellence**
  - 31. Les sous-modalités**
    1. Définition
    2. Exemples
    3. Sous-modalité critique
  - 32. "La roue PNL" ou "Index de computation"**
  - 33. Les Etats Internes**
  - 34. Les positions perceptuelles**
  - 35. Le langage transformationnel**
    1. La force du langage transformationnel
    2. Le cerveau ne peut gérer que de l'information positive
  - 36. Le recadrage**
    1. Présuppositions fondamentales concernant le recadrage
    2. Définition et fonction du recadrage
  - 37. L'intervention en PNL**