



# Programme de formation

## Praticien Hypnose Ericksonienne



**Prérequis** : Cette formation s'adresse aux stagiaires ayant déjà validé une formation de technicien en hypnose.

**Publics visés** : Cette formation s'adresse à tout public majeur sans distinction de sexe ou d'origine. Elle peut s'inscrire dans le cadre d'une reconversion professionnelle comme dans le cadre du perfectionnement d'une activité déjà existante (infirmiers, psychothérapeutes, psychologues).

### **Objectifs de formation** :

A l'issu de la formation de Praticien le stagiaire sera capable de :

- Adapter son induction aux sujets « résistants »
- Construire une métaphore thérapeutique
- Accompagner un deuil
- Accompagner les victimes de traumatismes
- Accompagner le travail sur les croyances et permissions
- Accompagner le travail sur les phobies
- Induire et utiliser les régressions en âge
- Accompagner les patients douloureux

### **Durée** :

La formation de Praticien dure 10 jours soit 80 heures

### **Conditions d'admission** :

Pour la formation de praticien il est nécessaire d'avoir déjà obtenu une attestation de technicien en hypnose Ericksonienne délivrée par une école membre de la Fédération Française d'Hypnose et Thérapies Brèves ou de la World Hypnosis Organization. Pour les personnes issues d'une autre école chaque cas sera étudié individuellement avant l'acceptation en formation.

### **Modalités d'évaluation** :

L'obtention du titre de praticien en hypnose Ericksonienne est subordonné à 3 éléments :

- La réussite de l'examen final écrit (avec une note minimale de 80/100) basé sur la formation de technicien et sur celle de praticien.
- L'évaluation de la pratique tout au long de la formation
- Le rendu d'une étude de cas spécifique par écrit





# PRATICIEN EN HYPNOSE Ericksonienne

## 1. Les métaphores

Notions préliminaires

Les quatre stratégies de construction d'une métaphore

Suggestions pour améliorer l'estime de soi

## 2. L'identité

## 3. Les enfants

Spécificité de l'accueil de la demande

Techniques spécifiques

## 4. Le changement

Transformation Instantanée (La machine à changer)

La désensibilisation

Installer une permission

Augmentation de l'état

## 5. Les régressions hypnotiques

Que sont les régressions

Mise en place d'une régression hypnotique

Distorsion du temps



## **6. Le Deuil**

Définition

Les étapes du deuil

Processus de deuil

## **7. Les traumatismes**

Ecouter le récit d'un événement traumatique

Processus pour les traumatismes

## **8. Le recadrage**

Recadrage en transe

Recadrage de Carol Erickson

Technique des allergies

## **9. Les Croyances**

Définition

Changer une croyance au niveau inconscient

Transe de réduction du stress

## **10. Hypnose et Douleur**

Qu'est-ce que la douleur?



Le contrôle de la douleur

Le Gant anesthésique

Protocole de contrôle de la douleur

## **11. Thérapie Ordalique**

## **12. Autres protocoles**

Le processus de peur des Sénois

Couper les liens de dépendance

## **13. Auto hypnose**