

M.P. Hypnose module 1 Poids-Tabac-Addictions

L'arrêt du tabac la gestion du poids et l'accompagnement des addictions avec l'hypnose

Objectifs

Ce module de spécialisation sur la gestion du poids, du tabac et plus généralement des attitudes compulsives est également le premier module du maître-praticien en hypnose.

Public Visé

Praticiens en Hypnose certifiés I.N.

Pré Requis

Praticien en hypnose certifié

Objectifs pédagogiques

Changer une croyance
Les loyautés
Fonctionnement des addictions
Les addictions comportementales (télé, jeux, sport,...)
L'arrêt du tabac
Techniques de renforcement
Les troubles du comportement alimentaire
Le poids
Destructeur de décision négative
Protocole et métaphores

Parcours pédagogique

- Approfondissement de l'anamnèse
- Changer une croyance (poids et tabac)
- Les loyautés
- Fonctionnement des addictions
- Les addictions comportementales (télé, jeux, sport,...)
- L'arrêt du tabac
- Techniques de renforcement
- Les troubles du comportement alimentaire
- Le poids
- Destructeur de décision négative
- Protocole et métaphores de perte de poids

Méthodes et moyens pédagogiques

- Livret pédagogique
- Cours théoriques
- Démonstrations
- Exercices pratiques

Qualification Intervenant(e)(s)

Master-Enseignant certifié

Arrêt du tabac et gestion du poids par l'hypnose

Méthodes et modalités d'évaluation

Evaluation continue de la pratique

Durée

40.00 Heures
5 Jours

Effectif

Groupe de 3 à 15 personnes



Contactez-nous !

Thierry CABRITA
gérant

Tél. : 06 51 54 51 01
Mail : contact@irhtb.fr

Institut Régional Hypnose et Thérapies Brèves - Numéro de déclaration d'activité (ne vaut pas agrément de l'état) : 26 21 03484 21

Version : Poidstabac-20210316