



Programme de formation

Poids-Tabac en hypnose



Prérequis : Cette formation s'adresse aux personnes ayant déjà validé le praticien en hypnose dans un institut certifié par la World Hypnosis Organization . En cas de certificat validé par un autre organisme le dossier du stagiaire devra être étudié par l'institut avant intégration de la formation.

Publics visés : Cette formation s'adresse à tout public majeur sans distinction de sexe ou d'origine. Elle peut s'inscrire dans le cadre d'une reconversion professionnelle comme dans le cadre du perfectionnement d'une activité déjà existante (infirmiers, psychothérapeutes, psychologues).

Objectifs de formation :

La formation Poids-Tabac et un des modules du maître praticien et permet de compléter la formation de praticien et d'acquérir l'expertise nécessaire dans les domaines suivants :

- Gestion du poids
- Accompagnement de l'arrêt du tabac
- Accompagner les addictions

A l'issue de la formation de maître-praticien le stagiaire sera capable de :

- Travailler les croyances limitantes des sujets
- Explorer et travailler sur les conflits de loyauté

Durée :

La formation se déroule sur 5 jours soit 40 heures.



Conditions d'admission :

il est nécessaire d'avoir déjà obtenu une attestation de praticien en hypnose Ericksonienne délivrée par une école membre de la Fédération Française d'Hypnose et Thérapies Brèves ou de la World Hypnosis Organisation.

Modalités d'évaluation :

L'obtention du certificat Poids-Tabac en hypnose est subordonné à:

- L'évaluation de la pratique tout au long de la formation

Pour tout stagiaire notre institut offre la possibilité pendant les 3 ans qui suivent sa formation de revenir gratuitement suivre à nouveau le stage qu'il a suivi qu'il ait ou non réussi son examen.

Le certificat de maître-praticien en hypnose Ericksonienne est validé par la World Hypnosis Organisation.

Module 1 : Addictions, poids, tabac

1. ADDICTIONS - DÉPENDANCES

- Organisation du système nerveux central
- La recherche neurobiologique
- Différents systèmes de régulation des émotions
- Les substances psychoactives
- Facteurs agissant sur les effets des substances psychoactives
- Les produits
- Les dépendances comportementales (sans produits)
- Les interventions thérapeutiques et leurs objectifs
- Stratégies d'intervention
 - Objectifs
 - Les stades du changement
- Protocoles
- Changement d'histoire de vie
- Changement d'empreinte
- Faire grandir l'enfant blessé
- Polarités
- La réconciliation métaphorique

2. LE TABAC

- En amont à la séance d'arrêt
- L'Anamnèse
- Les croyances
- La cigarette comme réponse
- Protocoles préparatoires
- Le protocole d'arrêt
- Le protocole Megglé
- Métaphore
- Le Livret
- Séance d'arrêt
- Séance de renforcement
- Séance en cas de rechute
- La chambre aux mégots
- Séance de groupe



3. TROUBLES DU COMPORTEMENT ALIMENTAIRE (TCA)

- Anorexie mentale
- Boulimie
- Perte de poids classique
- De quoi parle-t-on ?
- L'Anamnèse
- Le poids comme symptôme
- Métaphore pour maigrir
- Script amaigrissement
- Prescriptions de tâches
- Anneau gastrique virtuel