



Programme de formation

Maître-praticien en hypnose



Prérequis : Cette formation s'adresse aux personnes ayant déjà validé le praticien en hypnose dans un institut certifié par la World Hypnosis Organization . En cas de certificat validé par un autre organisme le dossier du stagiaire devra être étudié par l'institut avant intégration de la formation.

Publics visés : Cette formation s'adresse à tout public majeur sans distinction de sexe ou d'origine. Elle peut s'inscrire dans le cadre d'une reconversion professionnelle comme dans le cadre du perfectionnement d'une activité déjà existante (infirmiers, psychothérapeutes, psychologues).

Objectifs de formation :

La formation de maître praticien permet de compléter la formation de praticien et d'acquérir l'expertise nécessaire dans les domaines suivants :

- Troubles anxieux
- Burn-out
- Dépression
- Addiction
- Poids-tabac
- Hypnose rapide

A l'issu de la formation de maître-praticien le stagiaire sera capable de :

- Travailler les croyances limitantes des sujets
- Explorer et travailler sur les conflits de loyauté
- Induire des états d'hypnose rapide
- Accompagner les troubles cités précédemment



Durée : 120h

La formation se divise en 3 modules de 40 heures chacun

La totalité de la formation comporte donc 120 heures dont 2 heures réservées à l'examen et à la restitution finale.

Chaque module pourra être réalisé séparément à votre rythme (dans quel cas ils seront à régler individuellement sans bénéficier de la réduction liée au regroupement des modules au sein du maître-praticien)

Conditions d'admission :

il est nécessaire d'avoir déjà obtenu une attestation de praticien en hypnose Ericksonienne délivrée par une école membre de la Fédération Française d'Hypnose et Thérapies Brèves ou de la World Hypnosis Organisation.

Modalités d'évaluation :

L'obtention du titre de maître-praticien en hypnose est subordonné à 3 éléments :

- La réussite de l'examen final écrit (avec une note minimale de 80/100) basé sur la formation de technicien, sur celle de praticien, et sur celle de maître-praticien.
- L'évaluation de la pratique tout au long de la formation
- Le rendu d'une fiche de lecture spécifique par écrit sur un des livres proposé en formation

Pour tout stagiaire notre institut offre la possibilité pendant les 3 ans qui suivent sa formation de revenir gratuitement suivre à nouveau le stage qu'il a suivi qu'il ait ou non réussi son examen.

Le certificat de maître-praticien en hypnose Ericksonienne est validé par la World Hypnosis Organisation.

Module 1 : Addictions, poids, tabac

1. ADDICTIONS - DÉPENDANCES

- Organisation du système nerveux central
- La recherche neurobiologique
- Différents systèmes de régulation des émotions
- Les substances psychoactives
- Facteurs agissant sur les effets des substances psychoactives
- Les produits
- Les dépendances comportementales (sans produits)
- Les interventions thérapeutiques et leurs objectifs
- Stratégies d'intervention
 - Objectifs
 - Les stades du changement
- Protocoles
- Changement d'histoire de vie
- Changement d'empreinte
- Faire grandir l'enfant blessé
- Polarités
- La réconciliation métaphorique

2. LE TABAC

- En amont à la séance d'arrêt
- L'Anamnèse
- Les croyances
- La cigarette comme réponse
- Protocoles préparatoires
- Le protocole d'arrêt
- Le protocole Megglé
- Métaphore
- Le Livret
- Séance d'arrêt
- Séance de renforcement
- Séance en cas de rechute
- La chambre aux mégots
- Séance de groupe



3. TROUBLES DU COMPORTEMENT ALIMENTAIRE (TCA)

- Anorexie mentale
- Boulimie
- Perte de poids classique
- De quoi parle-t-on ?
- L'Anamnèse
- Le poids comme symptôme
- Métaphore pour maigrir
- Script amaigrissement
- Prescriptions de tâches
- Anneau gastrique virtuel

Module 2 : Troubles anxieux - Dépression

1. Le rêve

- Travail du rêve en hypnose
- Rêves Lucides

2. Les troubles anxieux

- Les Catégories de Virginia Satir
- Métaphore de guérison par clonage
- L'hypnose et les troubles anxieux
- Stabilisation et renforcement du moi

3. Estime de soi et Confiance en soi

- Entraînement mental
- Technique de désensibilisation par bouclage
- Développer les affects positifs
- Autres scripts



4. Troubles Obsessionnels Compulsifs

- Qu'est-ce qui en est la cause
- Les chambres aux ballons
- TOC mon ami
- Détendre par l'hypnose les clients atteints d'un toc

5. Burnout et Dépression

- différence entre le burnout et la dépression?
- Décomposition des éléments fondamentaux d'un problème
- La reconstruction identitaire
- Transformation Essentielle

Module 3 : Hypnose rapide et stratégique

1. Hypnose classique

- L'hypnose Elmanienne
- Notions de Conscient et d'Inconscient : rappels
- Les niveaux de transe

2. Hypnose Rapide

- Suggestibilité et Hypnotisabilité
- Les différents tests
- Les ruptures de patterns
- Les 6 niveaux de trances en une induction

3. Hypnose profonde

- En route vers le niveau Esdaile
- Induction d'approfondissement de la « plage » et test de l'état hypnotique
- « Somnambulisme »
- L'induction d'approfondissement A-B
- Prouver au client qu'il est en état de transe
- L'hallucination thérapeutique positive



4. Le voyage du héros

- Mémoires cellulaires
- Guérison Transgénérationnelle

5. Sexothérapie

- Hypnose et sexothérapie
- Techniques de diagnostic
 - Cinq techniques hypnotiques de diagnostic
 - Techniques exploratoires
- Les troubles sexuels masculins
 - Le cycle sexuel masculin
 - Accompagnement des dysfonctions sexuelles masculines
- Les troubles sexuels féminins
 - Le cycle sexuel féminin
 - Accompagnement des dysfonctions sexuelles féminines