

M.P. Hypnose module 2 Troubles anxieux - dépression depres

Accompagner les troubles anxieux, les dépressions ou le stress grâce à l'hypnose.

(fiche programme du 19/11/2020)

Objectifs

Dans ce module vous découvrirez comment accompagner les troubles anxieux. Vous apprendrez à stabiliser le sujet, à renforcer son moi. Vous découvrirez des techniques de relaxation, de gestion des peurs paniques. Vous découvrirez le travail avec les rêves lucides et les catégories de Virginia Satir.

Les dépressions relèvent du domaine médical et nécessitent d'être suivies par un médecin. L'hypnose est alors un excellent complément permettant d'accompagner le processus de guérison. Vous étudierez le processus de transformation fondamentale qui sera alors d'une grande aide pour reconstruire la personne sur une base solide.

Cette formation vous permettra également de découvrir des accompagnements spécifiques en lien avec les troubles obsessionnels du

Public Visé

Praticiens en hypnose

Pré Requis

Praticien en hypnose certifiés par la World Hypnosis Organization. Pour les praticiens non certifiés chaque demande sera étudiée

Objectifs pédagogiques

Connaissance de l'approche hypnotique des troubles anxieux
Accompagner les dépressions et burnout
Distinguer et accompagner les notions d'image, d'estime et d'amour de soi

Méthodes et moyens pédagogiques

- Livret pédagogique
- Cours théorique
- Exercices pratiques

Qualification Intervenant(e)(s)

Master enseignant certifié par la World Hypnosis Organization (WHO)

Parcours pédagogique

- Les rêves éveillés
- Anxiété et angoisses
- La dépression
- les peurs paniques
- Les catégories Satir
- Techniques de stabilisation
- Identité et image de soi
- réduction du stress
- Les TOC
- faire grandir l'estime de soi
- Des éléments de PNL générative

Gestion du stress, accompagnement des dépressions et des troubles anxieux grâce à l'hypnose.

Méthodes et modalités d'évaluation

évaluation continue de la pratique

Modalités d'Accessibilité

Nous consulter



Durée

40.00 Heures

5 Jours

Effectif

Groupes de 3 à 15 personnes



Contactez-nous !

Thierry CABRITA
gérant

Tél. : 06 51 54 51 01
Mail : contact@irhtb.fr