

Connaissance de soi

Connais-toi toi même !

Redécouvrez avec les outils moderne le socle de toutes les connaissances

Objectifs

- Découvrir ce qu'est l'être humain dans une vision personaliste
- Comprendre les métaprogramme
- Aller à la rencontre de ses mécanismes de défense
- Apprendre à se respecter

Public Visé



Tout public

Méthodes et moyens pédagogiques

- Livret pédagogique
- Cours théoriques
- Exercices pratiques

Parcours pédagogique

- Qu'est-ce que la personne humaine
- Corps, Âme, Esprit
- Les passions humaines
- Les métaprogrammes
- Les mécanismes de défense
- Vices et vertus
- Le deuil de la perfection et l'acceptation de soi
- Et les autres dans tout ça

Qualification Intervenant(e)(s)

Thérapeute et philosophe

Apprendre à se connaître soi-même afin de mieux connaître les autres à partir de la philosophie personaliste et des outils modernes tels que

Méthodes et modalités d'évaluation

Test des connaissances acquises et délivrance d'une attestation de fin de formation

Durée

12.00 Heures

2 Jours

Effectif

Groupes de 3 à 8 personnes



Contactez-nous !

Thierry CABRITA
gérant

Tél. : 0651545101

Mail : contact@irhtb.fr